

Abstract Type : Oral Presentation
Abstract Submission No. : F-008389

신장이식 수술 환자의 Clinical pathway(CP) 개발 및 적용

JooHee Jung¹, Younghoon Kim¹

¹Department of Kidney and Pancreas Transplantation, Asan Medical Center, University of Ulsan, Republic of Korea

Introduction: Clinical pathway(CP)는 임상진료과정을 표준화함으로써, 병원의 가용 자원을 효율적으로 활용하고, 최적화된 의료 서비스를 제공하여 진료의 질을 높일 수 있다. 또한 환자용 치료계획표는 복잡한 진료 과정을 이해하기 쉽도록 도식화되어 설명하게 됨으로써 모든 진료 과정에 있어 환자교육 효과가 향상되며, 의료진과의 의사소통이 원활해 질 수 있다. 이러한 이유로 많은 의료기관에서 다양한 질환 군을 대상으로 CP를 개발하여 적용하고 있다. 본원에서는 400건 이상의 신장 이식이 시행되고 있어, 신장이식 수술 CP를 개발하여 적용하고, 이에 대한 현황 및 전후 효과를 비교하며, CP 적용 후 의료진 만족도를 알아보하고자 한다.

Methods: 진료과 및 간호부, PI실과 함께 기존 신장이식 후 진료 과정을 분석하여, 기본 처방, 약(주사)처방, comment 처방을 표준화하고 조정하여, 최종 원내 감염내과, 적정진료팀, 약제팀, 진료지원팀, 간호교육행정팀으로 구성된 CP 소위원회 전문가 그룹을 통해 검증 후 최종 개발하여 2022년 6월부터 적용하였다. 이에 CP 적용 전 3개월(2022년 3-5월)과 CP 적용 후 3개월(2022년 10-12월)을 비교하여 분석하였다.

Results: 총 96명의 환자가 CP의 대상자였으며, 3명을 제외한 93명이 적용되어 CP 적용률은 100%, 완료율은 95.7%였다. CP 적용 중 중단된 5명(5.4%)은 환자 상태 변화로 인한 중단이었다. CP 적용 전 3개월(2022년 3-5월)과 CP 적용 후(2022년 10-12월)을 비교해 보았을 때, 평균재원일수는 각각 12.1일로 CP 적용 전, 후 차이는 없었다. 약 반납률은 입원 처방의 경우, 12.8%에서 8.1%로, 퇴원 처방의 경우, 6.6%에서 0.2%로 CP 적용 후 감소하였으며, 수술 30일 이내 재수술률, 퇴원 30일 이내 응급실 재방문율, 퇴원 30일 이내 재입원률은 차이가 없었다. 입원전담전문의 4명과 간호사 22명을 대상으로 한 만족도 조사(Likert 5점 척도, 높을수록 좋음)의 경우, 의사는 5점, 간호사는 4.3점으로 CP 처방이 처방 정확성과 안정화에 도움이 된다고 하였다. 의사소통의 경우, 간호사는 CP 적용 전 3.1점, CP 적용 후 4.0점으로 적용 후 만족도가 상승한 것으로 나타났다.

Conclusion: CP는 일반적으로 정형화된 수술에 적용하기 쉽지만, 신장이식 환자에서도 CP를 적용함으로써 표준화되고 효과적인 환자 치료가 가능하다.